

MENUS 20 JUILLET 26



SAMEDI ANIMATION PAËLLA

SEMAINE 28
DU 7 AU 10
JUILLET

Les poissons

- Pavé de **saumon a l'oseille**, riz pilaf ◀
- Pavé de **cabillaud**, sauce vierge ◀
- Aioli** ◀

Les viandes

- Pavé de bœuf tataki** ◀
- Suprême de volaille rôti** jus à l'estragon, ◀
crique de pommes de terre
- Tête de veau sauce gribiche** et ses légumes ◀
- Animation **paëlla** ◀

Les poissons

- ▶ **Mousseline de St. Jacques** et saumon
sauce nantua, flan de courgettes
- ▶ **Pavé de saumon** sauce vierge
- ▶ **Aioli**

SEMAINE 29
DU 15 AU 17
JUILLET

Les viandes

- ▶ **Filet de poulet chaud froid**
- ▶ **Tajine de volaille** au citron et graines
- ▶ **Tête de veau sauce gribiche** et ses légumes
- ▶ Animation **Couscous**



SEMAINE 30
DU 21 AU 24
JUILLET

Les poissons

- Cannelloni de saumon** aux herbes crème ◀
de ciboulette, flan de légumes du soleil
- Pavé de cabillaud** sauce vierge ◀
- Aïoli** ◀

Les viandes

- Pavé de bœuf tataki** ◀
- Cuisse de lapin rôtie** à la tapenade, ◀
bavarois de tomates au romarin
- Tête de veau sauce gribiche** et ses légumes ◀
- Animation **paëlla** ◀



SAMEDI ANIMATION COUSCOUS

Les poissons

- ▶ **Dos de lieu** beurre nantais,
palet de légumes verts
- ▶ **Pavé de saumon** sauce vierge
- ▶ **Aïoli**

SEMAINE 31
DU 28 AU 31
JUILLET

Les viandes

- ▶ **Filet de poulet chaud froid**
- ▶ **Assortiment de farcis niçois**, riz provençal
- ▶ **Tête de veau sauce gribiche** et ses légumes
- ▶ Animation **couscous**



Maison
Vessiere



PLATS DU JOUR **20** **JUILLET** **26**

SEMAINE 28
DU 7 AU 10
JUILLET

- ▶ **Emincé de dinde** au jus, petit pois
- ▶ **Wok de porc** au saté, nouilles
- ▶ **Haut de Cuisse de poulet** basquaise riz safrané
- ▶ **Blanquette de saumon** aux petits légumes
- ▶ **Cordon bleu** jus aux échalotes haricots verts
- ▶ **Wok de poisson blanc** sauce soja légumes grillés
- ▶ **Filet de limande** beurre nantais jardinière de légumes

★ **100%** ★
FRAÎCHEUR ET
QUALITÉ
GARANTIE !

SEMAINE 29
DU 15 AU 17
JUILLET

- ▶ **Roti de porc** à la diable, carottes vichy
- ▶ **Haut cuisse de poulet** au jus pommes sautées
- ▶ **Spaghetti bolognaise**
- ▶ **Filet de colin** pané sauce nantua haricots verts persillés
- ▶ **Curry de volaille** aux petits légumes riz créole
- ▶ **Filet de tilapia**, poêlée de courgettes au thym
- ▶ **Daube de bœuf** provençale, tagliatelles
- ▶ **Mousseline de loup**, ratatouille

SEMAINE 30
DU 21 AU 24
JUILLET

SEMAINE 31
DU 28 AU 31
JUILLET

Maison
Vessiere

